

# RUHAMA 可以帮助您



为遭受性交易和性贩运影响的妇女提供免费、安全和保密的支持

## 您是 RUHAMA 的帮助对象吗？

- 您现在正在从事或曾经从事过性交易吗（例如，陪护，站街，按摩）？
- 您是否曾为了获得睡觉的地方、食物、礼物或物品而与人发生性关系？
- 您是否曾在网络摄像头前秀脱衣舞、是否提供过电话性交、膝上舞或色情服务？
- 您有时候是否会觉得难以应付？
- 如果是这样，我们可以为您提供帮助

## 从 RUHAMA 获取帮助

- ✓ 我们在此专门帮助遭受性交易或性贩运影响的人
- ✓ 无论您的移民身份如何，我们都能帮助您
- ✓ 如果您不会说英语，没关系，我们可以帮助您



## 我们如何帮助您

- 提供关于您的权利信息
- 提供性保健用品和信息
- 提供咨询和创伤治疗
- 提供社会福利和住房支持
- 提供教育、培训和工作支持
- 提供药物和酒精方面的帮助
- 提供健康和法律预约
- 帮助您与爱尔兰和平卫队(An Garda Síochána) (爱尔兰警察) 打交道

## RUHAMA 将始终

- ✓ 尊重您
- ✓ 倾听您的诉求
- ✓ 秉持开放、诚实、包容的态度
- ✓ 尊重您的选择
- ✓ 尊重您的隐私



## 想要联系我们？

致电我们的团队

**(+353) 1 836 0292**

**(+353) 86 022 3008**

发送电子邮件给我们的团队以寻求支持

[admin@ruhama.ie](mailto:admin@ruhama.ie)

发送此免费文本给我们以获取我们的回电

**请发送 REACH 到 50100**

[www.ruhama.ie](http://www.ruhama.ie)